



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR

Mercoledì 20 giugno 2012

XXIII Escursione

ALPE GIUMELLO

Partecipazione: libera

Percorso: E

h. 08,00 Ritrovo in piazza della Stazione a Mandello del Lario

h. 08,15 circa Partenza in auto (Mandello - Bellano - Taceno - Casargo - Alpe Giumello mt. 1550)

h. 09,15 circa Arrivo in località Alpe Giumello - Parcheggio auto nel piazzale antistante il Rifugio Shambalà - INIZIO ESCURSIONE: sentiero ad anello con sosta a San Ulderico e ritorno Alpe Giumello

h. 12,30 circa Arrivo al Rifugio Shambalà - Possibilità di piatto caldo

h. 14,30 circa Partenza dal rifugio per sentiero verso Alpe Chiara a circa 500 mt

h. 16,00 circa Recupero auto - FINE ESCURSIONE

Dotazione: Abbigliamento da media montagna, adatto alla stagione, bastoncini, medicinali personali.
IN CASO DI CATTIVO TEMPO, CI RITROVIAMO IN SEDE ENTRO LE ORE 10.15

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.
La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17*

Norme basilari di comportamento.

- 1) L'addetto che è in testa al gruppo non può essere superato.*
- 2) Durante l'escursione si parte e si arriva insieme.*
- 3) Non è permesso condurre seco, durante le escursioni, il proprio cane.*
- 4) Non è consentito ai partecipanti di allontanarsi dal gruppo.*

Facendo riferimento alla DICHIARAZIONE LIBERATORIA, rammentiamo che le escursioni sono riservate a persone che abbiano esperienza adeguata alle difficoltà del percorso descritto. I partecipanti dovranno essere dotati d'idoneo equipaggiamento ed essere in buone condizioni di salute. Non sono previsti accompagnatori: la commissione SENIOR cura il buon andamento logistico -organizzativo.

Per motivi assicurativi, la partecipazione alle escursioni è riservata a soci CAI.

COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").